

OBJETIVOS DEL CURSO

La propuesta se organiza alrededor de los 4 Pilares del Envejecimiento Activo definido por la Organización Mundial de la Salud: Salud, Participación, Aprendizaje a lo largo de la vida y Seguridad, complementados con los determinantes que influyen a cualquier escala (individual, familiar, nacional) sobre el envejecimiento activo.

Se añade también una sesión introductoria con aspectos relacionados con el cambio demográfico y las características del envejecimiento y las sociedades envejecidas.

Dirigido a: estudiantes sénior, estudiantes e investigadores en Ciencias Sociales y Ciencias de la Salud, personal de la administración pública.

Curso reconocido por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria a efectos de formación del profesorado.

PROFESORADO

ANTONIO ABELLÁN GARCÍA

Profesor de Investigación del Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

JOSE M^o ALONSO SECO

Licenciado en Psicología y Derecho. Profesor de la UNED. Miembro del Cuerpo Superior Técnico de la Administración de la Seguridad Social. Ex Consejero de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid

DAVID CANTARERO PRIETO

Profesor Titular de Universidad. Departamento de Economía. Universidad de Cantabria

DÁMASO CRESPO SANTIAGO

Catedrático de Biología Celular. Universidad de Cantabria

CARMEN DELGADO VIÑAS

Catedrática de Geografía. Directora del Programa Senior. Universidad de Cantabria

JESÚS NORBERTO FERNÁNDEZ MUÑOZ

Jefe del Área de Envejecimiento Activo. IMSERSO

GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS

Investigadora Científica del Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

M^o JOAO FORJAZ

Científica Titular. Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III

JOSÉ RAMÓN DE MIGUEL SESMERO

Catedrático Jubilado de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Cantabria

M^o ANGELES MOLINA MARTÍNEZ

Investigadora Científica. Universidad Francisco de Vitoria

CARMEN RODRÍGUEZ BLÁZQUEZ

Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

VICENTE RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

Profesor de Investigación del Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

FERMINA ROJO PÉREZ

Investigadora Científica del Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

ROCÍO SCHEITINI

Licenciada en Psicología. Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

NIEVES TREGALLO FERNÁNDEZ

Instituto Cantabro de Servicios Sociales. Directora del Centro Social de Mayores de Torrelavega

PROGRAMA

Lunes, 31 de julio

- 9:00 h. a 9:30 h. Introducción al curso
CARMEN DELGADO VIÑAS
GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS
- 9:30 h. a 11:00 h. Efectos económicos del nuevo escenario demográfico: una población más envejecida
DAVID CANTARERO PRIETO
- 11:00 h. a 11:30 h. Descanso
- 11:30 h. a 12:45 h. Formas de envejecer: el modelo de envejecimiento activo y conceptos relacionados
GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS
- 12:45 h. a 14:30 h. Dependencia. La otra cara activa del envejecimiento
ANTONIO ABELLÁN GARCÍA

Martes, 1 de agosto

- 9:00 h. a 11:00 h. El envejecimiento: una etapa activa del ciclo vital
DÁMASO CRESPO SANTIAGO
- 11:00 h. a 11:30 h. Descanso
- 11:30 h. a 12:45 h. Evaluación de la salud física y mental en el envejecimiento activo
M^o JOAO FORJAZ
CARMEN RODRÍGUEZ BLÁZQUEZ
- 12:45 h. a 14:30 h. Envejecimiento y salud de las mujeres: una perspectiva médica y de género
JOSÉ RAMÓN DE MIGUEL SESMERO

Miércoles, 2 de agosto

- 9:00 h. a 11:00 h. Participación social y comunitaria para el envejecimiento activo
VICENTE RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
- 11:00 h. a 11:30 h. Descanso
- 11:30 h. a 12:45 h. Envejecimiento activo: la inclusión de la formación a lo largo de la vida
M^o ANGELES MOLINA MARTÍNEZ
ROCÍO SCHEITINI
- 12:45 h. a 14:30 h. Entornos físico y social para envejecer activamente
GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS
FERMINA ROJO PÉREZ

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....
NOMBRE..... DNI/Pasaporte.....
DIRECCIÓN..... C.P.....
POBLACIÓN..... PROVINCIA.....
PAÍS..... TFNO.....
CORREO ELECTRÓNICO.....
ESTUDIOS/PROFESIÓN.....
CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....
ESTUDIANTE EMPLEADO DESEMPLEADO
SEXO..... EDAD..... CÓDIGO DEL CURSO.....
TÍTULO DEL CURSO.....

PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN

1. Alumnos y personal de la Universidad de Cantabria: a través de Campus Virtual.
2. Personas no vinculadas a la Universidad de Cantabria: deberán registrarse telemáticamente en la dirección <http://campusvirtual.unican.es/identificacion/externos/nuevoexterno.aspx> y, una vez registrados, el sistema les facilitará un usuario y contraseña con los que podrán acceder al Campus Virtual de la UC para realizar la matrícula en la dirección <https://campusvirtual.unican.es/v2/CursosVerano/Alumno>.

DOCUMENTOS REQUERIDOS

1. Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
2. Original del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas en caso de ingreso bancario en efectivo o confirmación del pago realizado a través de tarjeta de crédito/débito.
3. En caso de ser desempleado, y para justificar el derecho a matrícula reducida, fotocopia de la documentación acreditativa.
4. En caso de acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

ENTREGA DE INSCRIPCIONES

Una vez efectuada la matrícula, si se ha pagado la inscripción por tarjeta crédito/débito, deberá remitir la documentación por correo electrónico a [cursos.verano@unican.es](mailto: cursos.verano@unican.es); si el pago se efectuó mediante ingreso bancario, deberá hacer llegar la documentación original a la Secretaría de los Cursos de Verano (Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante", Torre C, planta -2. Avda. Los Castros s/n, 39005 Santander), pudiendo adelantarla por correo electrónico a [cursos.verano@unican.es](mailto: cursos.verano@unican.es). En ambos casos, la documentación deberá recibirse dentro de los 3 días naturales posteriores a la formalización de la matrícula.

ABONO DE MATRÍCULAS

Particulares: al efectuar la matrícula on-line se le indicarán tanto la entidad bancaria como los medios de pago disponibles.

Empresas y Entidades/Organismos Públicos: deberán ponerse en contacto previamente con la **Secretaría de Cursos de Verano para facilitar datos de facturación**. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

Estos datos serán incorporados al fichero de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. Los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI u otro documento identificativo válido, dirigido al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 3900 Santander, a través de su Registro General o por correo. En dicha solicitud deberá indicarse la dirección y datos identificativos, la petición concreta así como los documentos acreditativos que la fundamentan, según el caso, fecha y firma.
Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la agencia de viajes y empresa de transporte contratada para la organización del mismo.



INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en www.cursosveranouc.es

PERIODO DE MATRÍCULA

Desde el 2 de mayo hasta el día anterior al comienzo del curso.

MATRÍCULA DE LOS CURSOS

Ordinaria: 126 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso.

Anticipada: 53 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes del comienzo del curso. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso o que se hayan quedado sin plaza.

Reducida: 79 €, (residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1992 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso. Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

Mayores: 32 € (nacidos en 1952 y años anteriores).

DEVOLUCIONES

Se devolverá siempre el importe de la matrícula a quienes se hayan inscrito en un curso que posteriormente sea anulado por la Organización, independientemente del tipo de tarifa aplicada.

En ningún caso se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de matrícula anticipada, salvo en los casos de anulación del curso.

Se podrá solicitar devolución del importe por parte de los alumnos matriculados que justifiquen documentalmente, con al menos ocho días naturales de antelación al comienzo del curso, su imposibilidad de asistencia al mismo por motivos de fuerza mayor. La Dirección de los Cursos valorará cada uno de los expedientes y resolverá al respecto. Las devoluciones se harán efectivas a partir del mes de octubre.

DIPLOMAS

Al finalizar cada curso se entregará a los alumnos un diploma de asistencia expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria. Para su obtención es imprescindible que los alumnos acrediten su participación en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso, siendo ésta imprescindible para la obtención del diploma. La Dirección de los Cursos de Verano controlará la asistencia de los alumnos.

Se emitirán diplomas de participación a quienes, habiendo asistido al curso, no hayan acreditado su asistencia al mínimo de horas lectivas exigido. Estos diplomas no tienen valor para la convalidación de créditos.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN

La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos pudiendo obtener por Cursos de Verano hasta un 50% del total de los créditos de libre configuración previstos en su titulación.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Con carácter general, los cursos de verano organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento en créditos para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará un reconocimiento de 1 crédito por cada curso de 20 o 30 horas y 0,5 créditos por los cursos con una duración de 10 o 15 horas.

ALOJAMIENTO

Puede consultar <http://www.turismodecantabria.com>

Jueves, 3 de agosto

9:00 h. a 11:00 h. Hacia una Estrategia para el Envejecimiento Activo
JESÚS NORBERTO FERNÁNDEZ MUÑOZ

11:00 h. a 11:30 h. Descanso

11:30 h. a 12:45 h. Políticas para la promoción de un envejecimiento activo:
recursos económicos y aseguramiento de las pensiones
JOSE M^a ALONSO SECO

12:45 h. a 14:30 h. Diseño de políticas públicas para la promoción de la
participación social y el Envejecimiento Activo
NIEVES TRESGALLO FERNÁNDEZ

14:30 h. a 14:45 h. Clausura y entrega de diplomas

Horas: 20

Plazas: 60

Lugar de impartición: Salón de Grados de la Facultad de Derecho. Avda. Los Castros s/n. Santander

Curso reconocible con:

- 2 créditos de libre elección (1º y 2º ciclo)
- 1 crédito con cargo a actividades culturales (Grado)

Reconocido por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria a efectos de formación del profesorado

COLABORAN



SA.7.1 ENVEJECIMIENTO ACTIVO: GUÍA ACADÉMICA Y MARCO POLÍTICO PARA LA ACTUACIÓN Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ

DIRECCIÓN

CARMEN DELGADO VIÑAS

Catedrática de Geografía y Directora del Programa Senior
Universidad de Cantabria

GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS

Investigadora Científica del Centro Superior de Investigaciones Científicas. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento

Santander, del 31 de julio al 3 de agosto



www.cursosveranouc.es

INFORMACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Secretaría "Cursos de Verano"

Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2

Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)

Tel: 942 20 09 73

E-mail: cursos.verano@unican.es

