

RESUMEN:

Nombre Inv. Responsable:	Lorena Gallardo Peralta
Título Proyecto:	Envejecimiento con éxito, apoyo social y etnicidad en personas mayores de la Región de Arica y Parinacota.

El acelerado proceso de envejecimiento de la población en Chile justifica los estudios centrados en este grupo de la población. Esta tendencia propia de la modernización lleva a que la comunidad científica nacional e internacional investigue en este ámbito. De esta manera destacan los estudios sobre el denominado "envejecimiento con éxito" y su vinculación positiva con el apoyo social, tomando en consideración tanto la integración en redes sociales como la disponibilidad adecuada de apoyo social en personas mayores. Recientemente se incluye en este debate científico - tanto del envejecimiento con éxito, como en el apoyo social- la relevancia del contexto cultural de la pertenencia a un etnia.

En esta línea nos encontramos frente a una problemática en la que existe cierto vacío de conocimiento, puesto que en Chile existen escasos estudios sobre el envejecimiento con éxito y su vinculación con las redes de apoyo social. El concepto no ha sido desarrollado en profundidad y mucho menos se ha incorporado la dimensión étnica en su entendimiento. Por tanto, esta investigación tiene como objetivo analizar las relaciones entre el envejecimiento con éxito y la integración en redes de apoyo social, en una muestra de adultos mayores residentes de la Región de Arica y Parinacota, profundizando en los aspectos estructurales, funcionales y comunitarios de las redes de apoyo social. De igual manera, analizar la influencia de la pertenencia étnica en el proceso de envejecer exitosamente en un muestra de adultos mayores chilenos de la Región de Arica y Parinacota, dando cuenta de los elementos culturales que puedan incidir en estas diferencias. Finalmente, se espera construir y contrastar empíricamente un modelo teórico explicativo del envejecimiento con éxito en personas mayores de la Región de Arica y Parinacota. En esta línea se incluyen variables de bienestar psicosocial como: apoyo social, espiritualidad, calidad de vida y salud mental y funcional.

Este estudio es de corte cuantitativo y alcance explicativo. Se propone una muestra de 650 (aprox.) personas mayores de la zona urbana y rurales /altiplánicas de la Región de Arica y Parinacota. Mediante una entrevista personal se aplicará el cuestionario y posteriormente se realizarán los respectivos análisis multivariados mediante el software SPSS y AMOS.

Se espera que las personas mayores integradas en sólidas de redes de apoyo social tengan un envejecimiento con éxito. Se espera observar diferencias culturales en la valoración del envejecimiento con éxito en personas mayores indígenas y no indígenas. Finalmente, se espera confirmar a través de un modelo de ecuaciones estructurales las variables psicosociales que explican el envejecimiento con éxito en Chile. De manera más concreta, se anticipa que practicar y participar en organizaciones religiosas, tener una buena valoración de calidad de vida, no presentar síntomas depresivos y ser autónomo en las actividades de la vida diaria influyen en el envejecimiento con éxito.