



Revista Española de Geriatría y Gerontología, 2016, vol. 51, Nº Esp.  
Congreso (nº 3), p. 166

# 58 Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

## 37 Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología

Sevilla, 8-10 de junio de 2016

### COMITÉ ORGANIZADOR

#### *Copresidentes*

Mercedes García Moreno  
José Manuel Marín Carmona  
José Antonio López Trigo

#### *Vocales*

Iñaki Artaza Artabe  
María Carmona González  
Juan Carlos Durán Alonso  
Luis Fernández López  
Luis Góngora Yudes  
José Gutiérrez Rodríguez  
Rosario Martínez Barea  
Norberto Moreno Villajos  
M<sup>a</sup> del Mar Pageo Giménez  
Primitivo Ramos Cordero  
Alberto Salinas Barrionuevo

### COMITÉ CIENTÍFICO

#### *Copresidentes*

Mercedes García Moreno  
José Manuel Marín Carmona  
José Antonio López Trigo

#### *Vocales*

Sergio Ariño Blasco  
Consuelo Borrás Blasco  
Antonio Cardona Peláez  
Elena del Barrio Truchado  
Javier García Monlleó  
Lucía González López  
Pilar Rodríguez Rodríguez  
Carlos Verdejo Bravo

### JUNTA DIRECTIVA DE LA SEGG

#### *Presidente*

José Antonio López Trigo

*Vicepresidente de Geriatría*  
Carlos Verdejo Bravo

*Vicepresidenta de Gerontología*  
Pilar Rodríguez Rodríguez

*Secretario General*  
Primitivo Ramos Cordero

*Tesorero*  
José L. Gutiérrez Gutiérrez

*Vocal Área Biología*  
Consuelo Borrás Blasco

*Vocal Área Clínica*  
Sergio Ariño Blasco

*Vocal Área Social*  
Elena del Barrio

### JUNTA DIRECTIVA DE LA SAGG

#### *Presidente*

José Manuel Marín Carmona

*Vicepresidente y Vocal del Área Geriátrica*  
Javier García Monlleó

*Vicepresidente del Área Gerontológica*  
Alfonso Prieto Cuesta

*Vocal del Área Gerontológica*  
Antonio Cardona Peláez

*Secretario*  
Alberto Salinas Barrionuevo

*Tesorero*  
Luis Góngora Yudes

*Vocal Almería*  
M<sup>a</sup> del Mar Pageo Giménez

*Vocal Cádiz-Jerez de la Frontera*  
Juan Carlos Durán Alonso

*Vocal Córdoba*  
Belén Ostos Lucena

*Vocal Granada*  
Isabel Ródenas Iruela

*Vocal Málaga*  
Jesús Vargas Cruz

*Vocal Sevilla*  
Merche García Moreno

### PS-018. UNA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINAR SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y GÉNERO EN LA COMUNIDAD DE MADRID: EL PROGRAMA ENCAGE-CM

M.J. Forjaz<sup>1</sup>, G. Fernández-Mayoralas<sup>2</sup>, M.S. Agulló Tomás<sup>3</sup>, V. Rodríguez Rodríguez<sup>2</sup>, F. Rojo Pérez<sup>2</sup>, C. Rodríguez Blázquez<sup>4</sup> y V. Zorrilla Muñoz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escuela Nacional de Sanidad, ENS, Instituto de Salud Carlos III, ISCIII y REDISSEC, Madrid. <sup>2</sup>Instituto de Economía, Geografía y Demografía, IEGD, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC, Madrid.

<sup>3</sup>Departamento de Análisis Social e Instituto de Estudios de Género, Universidad Carlos III de Madrid, UC3M, Madrid. <sup>4</sup>Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, ISCIII y CIBERNED, Madrid.

**Objetivos:** El objeto de este póster es presentar el programa Envejecimiento activo, Calidad de vida y Género (ENGAGE-CM, S2015/HUM-3367). La evolución de la sociedad ha producido una mayor longevidad de la población y, consecuentemente, su envejecimiento, siendo ello un extraordinario logro social. Esto requiere políticas sociales que faciliten las condiciones y calidad de vida (CdV) de la población mayor en su entorno de residencia. En el Programa se afrontará la conceptualización del término “envejecimiento activo” acorde con nuestra realidad cultural, social y económica; la cuantificación en la CM y su comparación con el contexto nacional e internacional; y la percepción sobre su significado por parte de los individuos, de los agentes sociales y de la sociedad en general, considerando una perspectiva de género.

**Métodos:** Para el desarrollo del Programa ENCAGE-CM se utilizarán tanto métodos cuantitativos (análisis de bases de datos internacionales y nacionales), como cualitativos (entrevistas en profundidad y grupos de discusión). Asimismo, se revisará la literatura científica en estos temas, y se analizará en sus vertientes temática, fuentes e indicadores de medida, análisis y resultados. Además, el Programa contempla acciones de formación en temas de envejecimiento y CdV con una perspectiva de género e investigación colaborativa en redes nacionales e internacionales.

**Resultados:** En los tres años del Programa (2016-2018) se prevé obtener resultados de acuerdo con sus objetivos: 1) indagar y posicionar a la Comunidad de Madrid en el “mapa” del envejecimiento activo, CdV y género; 2) Aumentar las conexiones de formación, investigación y redes; 3) transferir el conocimiento a los agentes sociales; 4) difundir resultados mediante distintos eventos, literatura científica, redes sociales en Internet y otras plataformas en la web.

**Conclusiones:** El estudio del envejecimiento activo, CdV y género, a partir del Programa ENCAGE-CM, aportará relevante información para diseñar estrategias con el fin de lograr una sociedad más inclusiva y promover la CdV y el bienestar en todas las edades, generaciones y géneros. Así, se logrará la transferencia con los agentes sociales para la formulación de estrategias encaminadas a favorecer un envejecimiento activo con mejor CdV y menos diferencias de género.

### PS-019. AJUSTE PSICOLÓGICO DE LAS ABUELAS DE LA GENERACIÓN SÁNDWICH EN FUNCIÓN DE SU INTELIGENCIA EMOCIONAL

S. Luna Rivas<sup>1</sup>, D. Majón Valpuesta<sup>1</sup>, P. Ramos Valverde<sup>1</sup> y F. Rivera de los Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Sevilla, Sevilla <sup>2</sup>Universidad de Huelva, Huelva.

El envejecimiento de la población y la cultura actual en torno a los cuidados han propiciado un aumento del número de abuelas cuidadoras, ya sea de sus nietos/as, de sus ascendentes, o incluso de ambas generaciones simultáneamente. Con el objetivo de conocer con más profundidad las consecuencias psicológicas de este fenómeno, se llevaron a cabo entrevistas estructuradas a abuelas del suroeste de España que a su vez eran hijas o nueras de una generación anterior. Con una edad media de 57,57 años, la mayoría (82,2%) afirma asumir cuidados familiares frecuentes. Para este trabajo concreto se ha rea-

lizado un análisis de clúster bietápico en las 900 mujeres que respondieron a las subescalas “flexibilidad”, “tolerancia al estrés” y “control de los impulsos” del Inventario Emocional de BarOn ICE. Los resultados muestran que las mujeres entrevistadas se distribuían casi al 50% en dos grupos claramente diferenciados (n1 = 46 y n2 = 44). El primer grupo, se caracteriza por mayor flexibilidad, tolerancia al estrés y control de los impulsos, mientras el segundo muestra menores puntuaciones en dichos factores de inteligencia emocional. Si bien no se observa una distribución diferencial entre ambos grupos según el tipo de hábitat (rural o urbano) o la situación económica de estas mujeres, sí existen diferencias significativas en cuanto a su nivel educativo, encontrando una mayor proporción de mujeres sin estudios o con estudios primarios en el segundo grupo. Además, se encuentra que el primer grupo muestra niveles significativamente más altos de salud psicológica, felicidad y satisfacción con su salud. En cambio, el segundo grupo obtiene puntuaciones significativamente más altas en pesimismo, estrés, ansiedad y, de forma residualmente significativa, en depresión. Asimismo, este segundo grupo refiere una mayor presencia de ansiedad, depresión, cardiopatías y un mayor consumo de hipnóticos y sustancias naturales o medicación para relajarse. Este estudio pone de manifiesto la importancia de incluir la promoción de estas habilidades de gestión emocional en programas de prevención y promoción de la salud en este colectivo cada vez más numeroso de mujeres que se encuentran entre los cuidados a sus nietos/as y los cuidados hacia la generación de sus ascendientes (padres, madres o suegros/as).

### PS-020. APOYANDO LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN EN GIPUZKOA: SERVICIO INTEGRAL DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

M. Azurmendi<sup>1</sup>, G. Alías<sup>1</sup>, G. Amunarriz<sup>1</sup>, M.F. Cerdó<sup>1</sup>, E. del Barrio<sup>2</sup> y A. Orbeagoza<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Matia Fundazioa, San Sebastián. <sup>2</sup>Matia Instituto Gerontológico, Madrid.

**Objetivos:** Describir el impacto de un servicio orientador y facilitador en la continuidad de cuidados en Gipuzkoa. Es un servicio dirigido a ciudadanos y profesionales que tengan dudas respecto a los recursos existentes relacionados con el envejecimiento y discapacidad.

**Métodos:** Servicio gratuito de una fundación sin ánimo de lucro. Todas las consultas se reciben, centralizan y dirigen a una Trabajadora Social. Ésta analiza la situación e informa, orienta, coordina y deriva ofreciendo diferentes opciones, servicios o recursos. Canaliza las demandas de información hacia los distintos recursos y servicios, proporcionando respuesta única. Posibilita el acompañamiento en la toma de decisiones y seguimiento. Se cuenta con una herramienta informática donde se registra la información, la orientación ofrecida y el seguimiento a realizar. Las consultas pueden ser de personas que solicitan información general y orientación ante una situación concreta. Las mismas pueden estar dirigidas a conocer una prestación, servicio y/o recurso en concreto, garantizándose la coordinación de información. El servicio también da respuesta a profesionales del sector, facilitando el acceso a los servicios de la organización, con una perspectiva global de todos los servicios.

**Resultados:** Nº de personas y profesionales atendidos (BBDD): (2013: 93, 2014: 242 2015: 673) Aumento de uso 731,52%. Tipo de Consultas y Orientación por área (BBDD): Información Itinerario Dependencia: 8,92% Plaza Residencial: 39,23% Atención en Domicilio: 12,63% Consultas Salud (Geriátrica, At. Hospitalaria, Físio): 11,72% Otras Consultas: 7,43%. % de consultas resueltas (BBDD): 100%. Recomendación del servicio (Encuesta): 100%. Satisfacción del servicio (Encuesta): 4,7/5.

**Conclusiones:** Da respuesta a las diferentes consultas a través de “ventanilla única”. El servicio ha crecido progresivamente desde su inicio, lo que evidencia su buena acogida entre su destinatario.